

Uchwała Nr II/1/2024
Rady Seniorów w Piławie Górnej
z dnia 30.01.2024 roku

w sprawie integracji i aktywizacji osób starszych oraz zapobieganiu ich wykluczaniu z życia społecznego

Na podstawie § 7 ust. 1 uchwały nr XII/63/2019 Rady Miejskiej w Piławie Górnej z dnia 30 października 2019 r. w sprawie: powołania Rady Seniorów w Piławie Górnej oraz nadania jej statutu, Rada Seniorów w Piławie Górnej uchwala, co następuje:

§ 1.

1. Na posiedzeniu w dniu 30 stycznia 2024 roku, w głosowaniu jawnym zwykłą większością głosów Radni Rady Seniorów w Piławie Górnej wyrazili chęć przystąpienia do Programu Wsparcia Rad Seniorów na Dolnym Śląsku w 2024 roku.

2. Radni proponują niżej wymienione działania mające zintegrować i zaktywizować osoby starsze oraz zapobiec ich wykluczaniu z życia społecznego:

1. Senioralne warsztaty taneczne „Ciało się rusza, zyskuje dusza”.
2. Gala Międzypokoleniowa.
3. Występy uczestników warsztatów tanecznych w ośrodkach i instytucjach pomocowych, kulturalnych oraz na imprezach miejskich.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza Przewodniczącemu Rady Seniorów w Piławie Górnej.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Wyniki głosowania w sprawie przystąpienia do Programu Wsparcia Rad Seniorów na Dolnym Śląsku w 2024 roku:

Lp.	Imię i nazwisko	Za	Przeciw	Wstrzymał się od głosu
1.	Wanda Bulińska	NIEOBECNA		
2.	Bogusława Dybisz	X		
3.	Maria Kaczorowska	X		
4.	Anna Makowska	X		
5.	Ewa Michalkiewicz	NIEOBECNA		
6.	Zbigniew Szyjka	X		
7.	Barbara Wiatr	X		

**Przewodniczący Rady Seniorów
w Piławie Górnej**

(-) Zbigniew Szyjka

**Sekretarz Rady Seniorów
w Piławie Górnej**

(-) Maria Kaczorowska

UZASADNIENIE

Na posiedzeniu w dniu 30 stycznia 2024 r. Rada Seniorów w Piławie Górnej (dalej: Rada) przyjęła uchwałę w sprawie integracji i aktywizacji osób starszych oraz zapobieganiu ich wykluczaniu z życia społecznego. W związku z ogłoszonym Programem Wsparcia Rad Seniorów przedstawiamy koncepcję oraz wyrażamy chęć realizacji wspólnie z Gminą Piława Górna niżej wymienionych działań:

1. Warsztaty taneczne „Ciało się rusza, zyskuje dusza”. Działanie polegać będzie na nauce tańca użytkowego w Miejskim Ośrodku Kultury. W przypadku zgłoszeń osób ze szczególnymi potrzebami zajęcia będą odbywać się w Hali Sportowej zapewniającej dostępność architektoniczną oraz informacyjno-komunikacyjną. Warsztaty przeznaczone będą zarówno dla osób, które kochają taniec i chcą rozwijać swoją pasję, odkrywać nowe tajniki sztuki tanecznej, pokonywać kolejne bariery, zdobywać kolejne szczyty, jak i tych, które jeszcze nie miały okazji, żeby rozpocząć swoją przygodę z ruchem i muzyką. Piławscy seniorzy wezmą udział w cyklu warsztatów, poznając tajniki tańców towarzyskich, tańców regionalnych, ale także w zajęciach z zakresu improwizacji tanecznych czy eksperymentalnych form zabawy ruchem i muzyką. Taniec, jako doskonała forma ruchu, ma ogromny wpływ na funkcjonowanie i poprawę jakości życia seniorów. Pomaga utrzymać sprawność poznawczą, pamięć i dobrą kondycję psychofizyczną. Wyzwala energię i radość życia. Ponadto ma ogromną siłę integracji, która dla starszych, doceniających utrwalanie więzów międzyludzkich, jest niezwykle ważna.

2. Gala Międzypokoleniowa - wydarzenie odbędzie się w Pałacu Gladishof w Piławie Górnej i obejmie występ seniorów uczestniczących w ww. warsztatach tanecznych oraz epokowy pokaz mody z Dolnego Śląska. Modelkami będą kobiety powyżej 60 roku życia. Wydarzenie skierowane będzie do różnych grup wiekowych, w celu zlikwidowania barier międzypokoleniowych. Występy przed publicznością pomogą zmienić wizerunek osoby starszej w społeczności lokalnej. Wspólne poczucie dokonania czegoś ważnego pozwoli seniorom pokonać własne bariery – wstyd, strach, stres, trema przed występami. Spotęguje chęć wyrażenia samego siebie, być może pozwoli powrócić do dawnych zarzuconych przed laty pasji.

3. Występy uczestników warsztatów tanecznych w ośrodkach i instytucjach pomocowych, kulturalnych oraz na imprezach miejskich. Uczestnicy warsztatów tanecznych pochwalać się swoimi zdobytymi umiejętnościami i przedstawiać swój pokaz taneczny w domach seniora, ośrodkach kultury, miejskich imprezach. Występy zintegrują środowisko ludzi starszych, poprawią umiejętność nawiązywania kontaktów międzyludzkich, międzypokoleniowych. Pozwolą wypromować ten etap w życiu jako pozytywny, naturalny, mający swoją wartość i sens. Zapobiegną wykluczeniu ludzi starszych z życia społecznego.

Ww. działania pozwolą m.in. zmniejszyć objawy uczucia związanego z depresją, izolacją i samotnością osób starszych, poprawią mobilność i równowagę seniorów, pogłębią więzi z drugim człowiekiem.

**Przewodniczący Rady Seniorów
w Piławie Górnej**

(-) Zbigniew Szyjka

**Sekretarz Rady Seniorów
w Piławie Górnej**

(-) Maria Kaczorowska